賽馬會齡活城市
Jockey Club Age-friendly City

齡活城市通訊

2023年1月

www.jcafc.hk　　賽馬會齡活城市計劃

香港賽馬會慈善信託基金於2015年聯同本地四間大學的老年學研究單位推行「賽馬會齡活城市計劃」(計劃)，於全港18區提倡長者及年齡友善文化。透過由下而上、地區為本的獨特模式，與社會各界攜手建構香港成為適合不同年齡人士生活的地方。計劃於2022年5月起出版一連六期的「齡活城市通訊」，分享計劃的最新發展及建設長者及年齡友善社區的良好案例，供社區持份者閱覽和參考，共建可持續的「齡活城市」。

按此參閱其他「齡活城市通訊」

「賽馬會齡活城市計劃」最新發展

於不同行業推廣長者及年齡友善文化：飲食業及運輸業

「賽馬會齡活城市計劃」早前聯同不同的媒體夥伴，推出一系列宣傳活動，向飲食業及運輸業推廣長者及年齡友善文化，鼓勵業界共同構建「齡活城市」，照顧不同年齡人士所需。

其中包括與媒體《大銀》合作出版長者及年齡友善城市—**《餐飲篇》**及**《交通篇》**小冊子，並於2022年12月舉行**兩場座談會**，邀請專家、業界代表及「齡活大使」分享在餐飲業及公共交通的年齡友善措施及長者需要。

此外，亦與商業電台《咪芝蓮》及《馬路的事》合作，於大氣電波介紹在食肆、公共小巴及的士上推行年齡友善措施的實例及長者需要，並製作【一路關心　齡活每一程】系列短片，於社交媒體發佈，包括**的士篇 — 低地台設計**、**的士篇 — 貼心服務將心比己**、**小巴篇 — 提升「齡活」設施**、**小巴篇 — 司機乘客主動關顧長者需要**及**長者乘客篇**。

60間遍佈全港各區的商場參與《齡活商場約章》

「賽馬會齡活城市計劃」推出**《齡活商場約章》**，以「齡活共融　締造年齡友善環境及體驗」為主題，鼓勵商場充份考慮不同年齡訪客的需要，為長者及所有人士提供方便和無障礙的環境，以及優質專業的服務，共吸引**全港60間商場參與**，承諾致力實踐年齡友善的措施和服務。《齡活商場約章》亦製作了**小冊子**及**影片**，介紹參與商場的長者及年齡友善措施及海外商場的實踐案例。詳情請瀏覽**www.jcafc.hk/shoppingmalls**。

此外，「賽馬會齡活城市計劃」亦於2022年10月至11月的三個週末在不同的商場舉辦**「齡活市集」**，邀請約十個非政府組織及社會企業擺放市集攤位及舉辦工作坊，匯聚長者及不同年齡人士的手藝及才華，藉此加深公眾對「齡活」城市的認識。按此瀏覽**齡活市集花絮**。

賽馬會齡活城市「全城．長者友善」計劃2022即將展開公眾投票

為鼓勵社會各界共同建構長者及年齡友善城市，以顧及不同年齡人士所需，**賽馬會齡活城市「全城．長者友善」計劃**於2022年再度舉辦，共有超過20間來自不同界別的機構成為支持機構。計劃已於2022年12月30日截止報名，共收到約300間公司或機構報名參與。

為表揚公司或機構在推廣年齡友善文化上的傑出表現，計劃特設六項特別大獎，並由各界專業代表組成的大會評審團評審。評審團將包括「賽馬會齡活城市計劃」諮詢委員 會成員，以及來自政府及不同相關界別之專業代表。此外，公眾人士即將可以於**「賽馬會齡活城市計劃」Facebook專頁上**投票，以選出「我最喜愛的全城．長者友善計劃大獎」。

經專業評審團評審及公眾投票後，大獎結果將於2023年第二季公佈及舉行嘉許禮，敬請密切留意。詳情請瀏覽計劃網站**www.jccitypartnership.hk**。

【健康．旦x賽馬會齡活城市計劃 —
齊心共創齡活全城】短片系列（共八集）

新一輯【健康．旦 x 賽馬會齡活城市計劃】短片系列一連八集已推出，今次以「齊心共創齡活全城」為主題，透過由藝人鄭丹瑞主持的短片，深入淺出介紹長者及年齡友善城市八大範疇，及社會各界可以如何幫助提升香港的「齡活」程度。

立即瀏覽短片

公民參與和就業

交通

房屋

信息交流

社區與健康服務

室外空間和建築

社會參與

尊重和社會包容

香港長者及年齡友善良好案例分享

賽馬會齡活城市計劃－「影像連繫社區」工作坊

「賽馬會齡活城市計劃」為全港十八區的長者及公眾人士提供培訓，鼓勵他們成為「齡活大使」，協助推廣長者及年齡友善的訊息，至今共培訓超過2,600名「齡活大使」。

為進一步推展「齡活大使計劃」及促進跨代共融，嶺南大學亞太老年學研究中心於2022年10月起舉辦**「影像連繫社區」工作坊**，招募青年人成為「齡活青年大使」，學習與長者溝通及採訪技巧、運用手機記錄及製作影片。

「齡活青年大使」最後要以「地區小改變．齡活大意義」為主題，製作社區故事影片，紀錄一眾「齡活大使」參與策劃地區計劃的心聲，並由評審選出優異的「長者及年齡友善城市」影片故事。獲獎的影片更有機會於社區內作放映分享，協助宣揚長者及年齡友善以及關愛長者的訊息。

九巴協助尋找失蹤長者

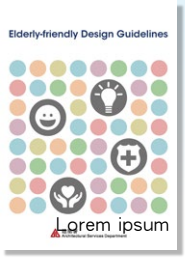
九巴推出**「尋。耆。跡」計劃**，透過多項措施協助尋找失蹤長者，尤其是患有認知障礙症的長者。首先，九巴結合科技應用與龐大車隊網絡，提升信號系統，只要家屬告知九巴失蹤長者使用的八達通卡號碼，當長者在巴士上使用該張八達通時，系統即會發出響號，通知車長作出協助。其次，九巴於顧客服務熱線特設「長者尋人專線」，方便家屬求助，並透過應用程式「App1933」刊登尋人啟事，以增加尋回長者的機會。而在剛過去的冬至前夕，計劃更成功協助尋回兩位有認知障礙症的長者。

此外，九巴亦是**賽馬會「友里蹤跡」社區計劃**的支持機構。計劃內容包括供長者佩戴的「守護蹤」電子裝置、讓長者家屬及熱心人士下載的「友里蹤跡」手機應用程式，以及於五個大型巴士站裝設藍牙定位裝置「天使盒子」。倘若佩戴了「守護蹤」電子裝置的失蹤長者經過「天使盒子」，伺服器便會發放訊息至照顧者，有助掌握他們的大概位置，較易找回失蹤長者。

九巴協助尋找失蹤長者的措施於**賽馬會齡活城市「全城．長者友善」計劃2020**榮獲「齡活創意大獎」。

建築署《長者友善設計指引》

建築署於2019年推出**《長者友善設計指引》**（只有英文版），以「安」（提供安全的環境）、「扶」（提供無障礙環境）、「知」（提供清晰的標示）及「樂」（提供愉快的環境）四大設計原則為藍本，提出多項長者及年齡友善的設計建議，為業界提供參考，了解如何透過建築設計建立「齡活」環境，提升長者的生活質素。



建築署亦成功把《指引》的建議應用於多項公共建築項目上，例如觀塘駿業街遊樂場、東區文化廣場、屯門兆麟政府綜合大樓、葵青地區康健中心和天水圍醫院等。

建築署在推動長者友善公共設施及室外空間方面有卓越貢獻，並於**賽馬會齡活城市「全城．長者友善」計劃2020**榮獲「齡活設施大獎」。

香港中文大學「小松隊」項目

香港中文大學賽馬會老年學研究所與香港中文大學建築學院在2019年起成立**「小松隊」**，招募長者及不同業界人士參與，學習及推廣長者及年齡友善的城市規劃和建築設計，共同構建一個適合長者生活的居住環境。

「小松隊」透過舉辦講座、實地考察及研討會等活動，邀請醫護、公共健康、建築、城市規劃、園境設計等多個範疇的專業人士，與長者進行分享及交流，除了讓長者學習健康與建築環境的關係之外，亦促進了跨界別合作，讓參與的專業人士認識長者的需要，與長者共同參與研究項目，設計適合不同年齡人士的方案和服務。「小松隊」亦在**YouTube頻道**及**社交平台**發佈不同主題的講座內容及專業人士訪問影片，向公眾推廣長者及年齡友善的建築設計及居住環境。

歡迎分享「齡活城市通訊」給相關持份者和社區人士，
共建長者及年齡友善城市。

策劃及捐助：
香港賽馬會慈善信託基金

製作：
香港中文大學
The Chinese University of Hong Kong

香港中文大學
賽馬會老年學研究所
CUHK Jockey Club Institute of Ageing